



**«Денсаулық» бағдарламасын іске асырудың  
2023-2024 оқу жылына арналған іс-шаралар жоспары**

№	Іс-шаралар атауы	Орындау мерзімдері	Жауапты
1.	Жол жаракаттарының алдын алуға арналған онкүндікті өткізу: - «Қауіпсіз жол бағдары» тақырыбында дәріс	1-08 қыркүйек 2023 ж.	Пән оқытушылары
2.	Ұлттық Отбасы күніне қатысу: «Салауатты отбасы – сау ел» тақырыбында 1 курс студенттері арасында шығарма	8 қыркүйек	Қазақ және орыс тілінің оқытушылары
3.	Бүкіләлемдік Жүрек күні және оны өткізу онкүндігі: - «Жүрек саулығының ережесі» тақырыбы аясында әңгімелер	19 - 28 қыркүйек 2023ж.	Пән оқытушылары
4.	Бүкіләлемдік Психикалық денсаулық күніне арналған «Дені саудың – жаны сау!» акция	10 қазан	Карабаева Ж.С. Құлахметова Р.М.
5.	«Адам денсаулығына зиянды әдеттер» тәрбие сағаттары (1 курс студенттері арасында)	Қазан 2023ж.	Топ жетекшілер
6.	Респираторлы вирустық инфекциялар, грипп және пневмококкты инфекцияларының алдын алуы бойынша айлықты өткізу: - «Грипп және ЖРВИ-дің алдын алуы» тақырыбында дәрістер	2 қазан – 2 қараша аралығында 2023ж.	Пән оқытушылары
7.	Дүниежүзілік сүт безі обыры туралы ақпараттандыру күніне орайластырылған онкүндік: А) «Өзіңізді сүт безі обырынан қорғаңыз!» атты тақырыпта онлайн семинар; б) «Отбасын жоспарлау» тақырыбында дәріс	16 - 24 қазан	Анарова А.А. Акушерия және гинекология пәнінің оқытушылары
8.	Ұлттық алкогольден бас тарту күнін өткізу онкүндігі: А) «Біз дені сау өмір салты үшін!» тақырыбында сынып сағаттары	23 - 31 қазан	Ахмет К.Ы. – директордың ОТІ жөніндегі орынбарасы Топ кураторлары
9.	Дүниежүзілік инсульт күні. «Инсульттің даму себептері» аясында онлайн әңгімелер	27 қазан	Пән оқытушылары
10.	Бүкіләлемдік кан диабетімен күресу күнін өткізу: - «Қант диабетінің негізгі себептері» тақырыбында дәрістер	14 қараша	Пән оқытушылары

11.	Дүниежүзілік созылмалы обструктивті өкпе ауруларымен күресу күні: -«СОӨА» конференциясы	17 қараша	Пән оқытушылары
12.	Халықаралық темекіден бас тарту күнін өткізу онкүндігі: - «Темекі тастауға лайықты күн!» тақырыбында ұйымдастырылған жарна	13-20 қараша	ЖІЖК инспекторы Студенттік парламент мүшелері
13.	Бүкіләлемдік ЖИТС күресу күнін өткізу айлығы: - «Бәрі АИТВ/ЖИТС туралы» тақырыбында сынып сағаттары	6 қараша - 4 желтоқсан аралығында 2023ж.	Ахмет К.Ы. – директордың ОТИ жөніндегі орынбасары Топ кураторлары
14.	Бүкіләлемдік онкологиялық аурулармен күресу күні және оны өткізу онкүндігі: - «Онкологиялық аурулардың себептері» тақырыбында семинар	5 ақпан 2024ж.	Пән оқытушылары
15.	Бүкіләлемдік туберкулезбен күресу күні және оны өткізу айлығы: - «Сіз туберкулез туралы не білесіз?» тақырыбы аясында сынып сағаттары; - «Өзінді туберкулезден қорға!» тақырыбында жарна	26 ақпан 29 наурыз аралығында	Топ кураторлары Студенттік парламент мүшелері
16.	«Дұрыс тамақтанудың қағидасы» тақырыбында дәрістер	1 - 10 сәуір 2024ж.	Пән оқытушылар
17.	Жол жарақаттарының алдын алуы бойынша айлықты өткізу: - «Жол қозғалысы ережесін есіңізде сақтаңыз!» тақырыбында дәріс; - «Жарақаттар кезінде алғашқы көмек көрсету» атты семинар-тренингі	1 - 30 сәуір	Пән оқытушылар Джантемирова Е.К.
18.	Колледж қызметкерлері арасында иммунизация туралы дәріс	24 - 30 сәуір	Жумагулова Б.Т.
19.	Бүкіләлемдік денсаулық күні: - «Сау болу – сәнді!» атты сынып сағаты	5 сәуір	Топ кураторлары
20.	Бронх демікпесімен күресу күні: - «Бронхиалды астма туралы фактілер» тақырыбында дәрістер	Мамыр 2024 ж.	Оқытушылар Жетібаева У.Ж.
21.	Бүкіләлемдік артериалдық гипертониямен күресу күнін өткізу: - «Артериалдық гипертония » семинар; - «Өз қан қысымыңды біл!» жарнасы	10 мамыр	Оқытушылар Жиеналина Б.А.
22.	«Әйел және ерлер репродуктивті денсаулығы» тақырыбында топтарға дәрістер оқу	13 - 19 мамыр 2024ж.	Толекова С.З. акушерия және гинекология оқытушысы
23.	Бүкіләлемдік темекі шегумен күресу күніне орай ұйымдастырылған айлық: -«Қауіпсіз темекі болмайды» тақырыбы аясында сынып сағаты; - «Біз салауатты өмір салты үшін!»	Мамыр, 2024 ж.	ЖІЖК инспекторы  Топ кураторлары

	тақырыбында жарна		
24.	Нарколог дәрігермен кездесу : - «Есірткі! Бұл біздің тақырыбымыз емес!»»	3-24 маусым 2024ж.	Нарколог дәрігер